

## Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme mit nachgewiesenen Fußschweiß-reduzierenden Effekten

Das Fußschweiß-reduzierende Potential der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme wurde sowohl in einer doppelt-verblindeten, randomisierten und Placebo-kontrollierten Studie an zehn Probanden (fünf Probanden in der Verum-Gruppe; fünf Probanden in der Placebo-Gruppe) über einen Zeitraum von vier Wochen mit anschließendem vierwöchigem Follow-up, als auch im Rahmen einer prospektiven Anwendungsbeobachtung an 460 Probanden überprüft. Neben der Reduzierung des Fußschweißes konnten für die Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme in Hinblick auf die hautpflegenden Eigenschaften exzellente feuchtigkeitsspendende und Hornhaut-reduzierende Effekte nachgewiesen werden.

Fußschweiß ist nicht nur unangenehm, vielmehr kann aufgrund der dauerhaft feuchten Haut darüber hinaus die Entstehung von Mazerationen begünstigt werden, die wiederum ein erhöhtes Infektionsrisiko bergen.

### Effektive Reduzierung des Fußschweißes

In einer doppelt-verblindeten, randomisierten und Placebo-kontrollierten Untersuchung konnte gezeigt werden, dass durch Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme Fußschweiß effektiv reduziert werden kann. Bestätigt werden diese Ergebnisse durch eine prospektive Anwendungsbeobachtung, in die 460 Probanden einbezogen waren, sowie durch eine retrospektive Anwendungsbeobachtung, an der 60 Probanden teilnahmen.

### Studiendesign

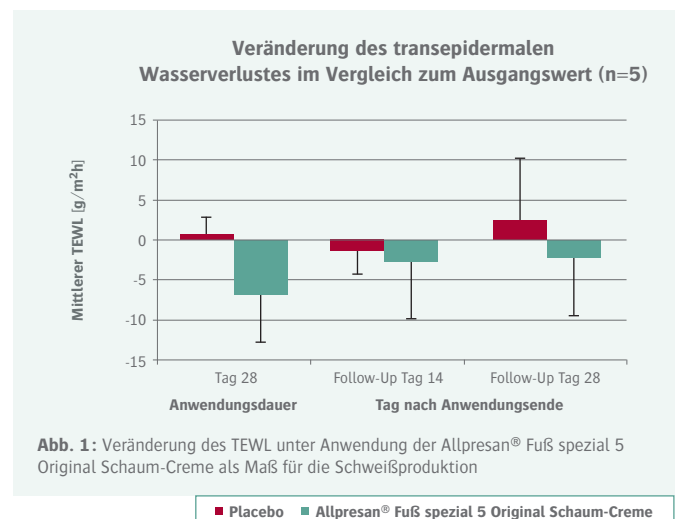
In der nach oben genannten Kriterien (doppel-blind, randomisiert und Placebo-kontrolliert) durchgeführten Studie wurden die Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme sowie eine Placebo Schaum-Creme über einen Zeitraum von vier Wochen zweimal täglich angewendet. An diesen Anwendungszeitraum schloss sich ein vierwöchiges Follow-up an. Mess- und Untersuchungstage waren unmittelbar vor der ersten Anwendung, nach vierwöchiger Anwendung sowie zwei und vier Wochen nach Beendigung der Anwendung. Zur Beurteilung der Schweißproduktion wurde der transepidermale Wasserverlust (TEWL) herangezogen. Ergänzend dazu wurden die Probanden um ihre subjektive Einschätzung der Schweißproduktion gebeten. Die pflegenden Effekte der Schaum-Cremes wurden anhand der Bestimmung der Hautfeuchtigkeit sowie anhand der subjektiven Einschätzung der Hauttrockenheit und des Hornhautvorkommens durch die Probanden bewertet.

Die prospektive Anwendungsbeobachtung sah eine Anwendungszeit von vier Wochen vor, während der das Produkt zweimal täglich angewendet wurde. Die vorgegebenen Fragen zu den Parametern Schweißproduktion, Hauttrockenheit und Hornhautvorkommen wurden einmal wöchentlich beantwortet.

### Ergebnisse

Die Ergebnisse der kontrollierten Studie belegen den Fußschweiß-reduzierenden Effekt, die Verminderung von Hauttrockenheit und Hornhautvorkommen sowie die Erhöhung der Hautfeuchtigkeit unter Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme. Bestätigt werden diese Ergebnisse sowohl durch die prospektive als auch durch die retrospektive Anwendungsbeobachtung.

Die doppelt-verblindete, randomisierte und Placebo-gesteuerte Studie zeigt, dass nach vierwöchiger Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme die Schweißproduktion um 13 % reduziert werden kann (Abb. 1).



## Veränderung der Schweißproduktion (n=5)

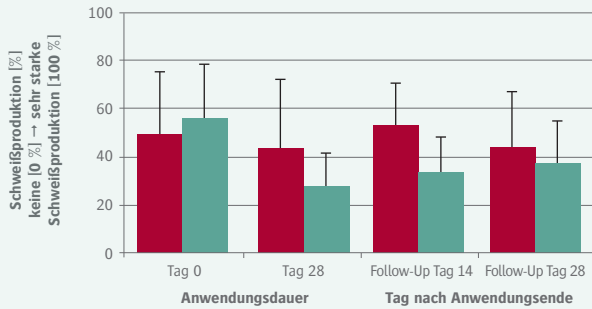


Abb. 2: Subjektive Beurteilung der Schweißproduktion unter Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme durch die Probanden.

## Veränderung der Schweißproduktion (n=459)

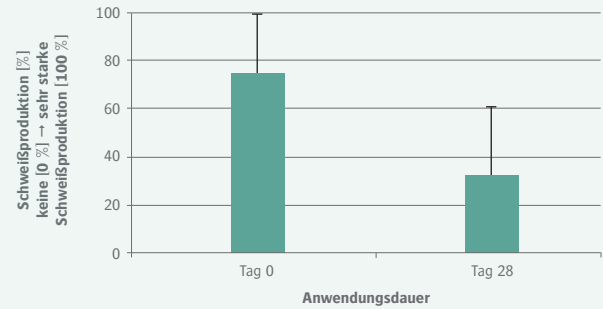


Abb. 3: Subjektive Beurteilung der Schweißproduktion unter Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme durch die Anwender.

■ Placebo ■ Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme

## Veränderung des Wasseranteils im Stratum Corneum im Vergleich zum Ausgangswert (n=5)

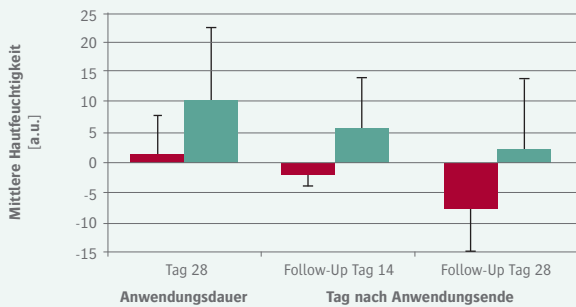


Abb. 4: Veränderung der Hautfeuchtigkeit unter Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme.

## Veränderung der Hauttrockenheit (n=425)

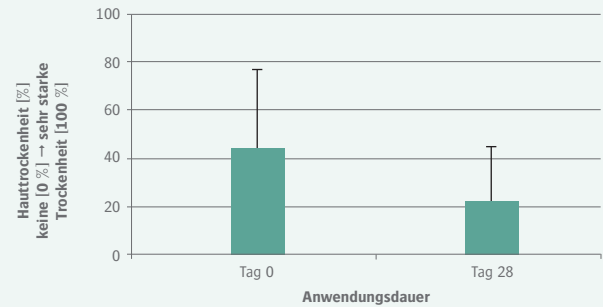


Abb. 5: Subjektive Beurteilung der Hauttrockenheit unter Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme durch die Anwender.

Auch vier Wochen nach Beendigung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme Anwendung war ein leichter Schweiß-reduzierender Effekt vorhanden (Abb. 1). Die Placebo Schaum-Creme hatte keinen Einfluss auf die Schweißproduktion. Die Probanden beurteilten den Fußschweiß-reduzierenden Effekt der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme mit 25 % während sie der Placebo Schaum-Creme lediglich eine Reduzierung des Fußschweißes um 6 % zusprachen (Abb. 2). Gestützt werden diese Daten durch die prospektive Anwendungsbeobachtung. Die 459 Probanden, die vollständige Angaben zur Beurteilung des Fußschweißes machten, bewerteten die Reduzierung des Fußschweißes mit 44 % (Abb. 3). Im Rahmen der retrospektiven Anwendungsbeobachtung wurde der Fußschweiß-reduzierende Effekt auf 40 % eingeschätzt (Daten nicht abgebildet).

Die im Rahmen der Studie durchgeführte Bestimmung der Hautfeuchtigkeit wurde unter Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme um 41 % gesteigert (Abb. 4). Damit einher geht die Einschätzung der Teilnehmer der Anwendungsbeobachtungen. Im Rahmen der prospektiven Anwendungsbeobachtung wurde eine Verringerung der Hauttrockenheit um 21 % beschrieben

(Abb. 5), die Teilnehmer der retrospektiven Anwendungsbeobachtung bewerteten diese mit 16 % (Daten nicht abgebildet).

Das Hornhautvorkommen wurde von den Studienteilnehmern unter Anwendung der Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme als um 20 % reduziert eingeschätzt (vs. 8 % unter Placebo-Anwendung) (Daten nicht abgebildet). Anhand der prospektiven Anwendungsbeobachtung wurde eine Verminderung des Hornhautvorkommens um 21 % festgestellt, im Rahmen der retrospektiven Anwendungsbeobachtung wurde die Verminderung des Hornhautvorkommens mit 14 % eingeschätzt (Daten nicht abgebildet).

### Fazit

Die Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme reduziert effektiv Fußschweiß. Zudem besitzt sie ausgezeichnete pflegende Effekte. So erhöht sie den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und mindert Hauttrockenheit und Hornhautvorkommen. Die Allpresan® Fuß spezial 5 Original Schaum-Creme beschränkt sich somit nicht allein auf die Fußschweißreduktion.